



Esquema de atención para abordar la pérdida auditiva



Pérdida de audición

La pérdida de audición asociada a la edad es posiblemente la deficiencia sensorial más prevalente en la vejez. Si no se trata, dificulta la comunicación y puede producir aislamiento social.



Pérdida auditiva y salud

La pérdida auditiva está relacionada con muchos otros problemas de salud, como el deterioro cognitivo y el riesgo de demencia, la depresión y la ansiedad, los trastornos del equilibrio, las caídas, las hospitalizaciones y muerte prematura.



Evaluación de la audición

La evaluación de la audición es fundamental en el seguimiento de la capacidad intrínseca de las personas mayores al nivel de la comunidad. También es una parte esencial de una evaluación completa del estado de salud y de las necesidades de asistencia social de la persona mayor.



Detección de la pérdida auditiva

Los profesionales de atención primaria que trabajan en establecimientos de salud o en la comunidad pueden detectar la pérdida auditiva con un equipo portátil sencillo o una prueba de susurros.



Abordar la pérdida auditiva

- Con medidas sencillas en la vivienda y la comunidad, se puede reducir las repercusiones de la pérdida auditiva.
- Algunas estrategias de comunicación para facilitar la audición son: expresarse con claridad, situarse frente a la persona cuando se le habla y mitigar el ruido de fondo.



Dispositivos de ayuda

Existen dispositivos electrónicos que mejoran la función auditiva, como los audífonos e implantes cocleares. Para proporcionarlos se requieren conocimientos y equipos especializados.

